附件一：

**山西省拳击教练员、裁判员培训报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性别 |  | 民族 |  | 照片 |
| 出生年月 |  | 籍贯 |  | 政治面貌 |  |
| 身份证号码 |  | 联系方式 |  |
| 通讯地址 |  |
| 现工作单位 |  |
| 所报项目 | 教练员 |  | 裁判员 |  |
| 个人简历 | 本人确认签字：日期： 年 月 日 |

注：1、此表须如实填写，经审核发现与事实不符的，取消申请资格。

1. 报名表及相关资料打包压缩发至山西省拳击协会邮箱：sxqjxh@163.com。
2. 在所报项目后打“√”。

附件二：

培训日程安排表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 地点 | 内容 | 负责人或讲师 |
| 12月23日 | 14:00前 | 跆博龙体育 | 报到 | 苏东飞 |
| 12月23日 | 14:30-18:00 | 跆博龙体育 | 拳击知识及规则理论 | 刘少杰 |
| 12月23日 | 19:00-21:00 | 跆博龙体育 | 自习 |  |
| 12月24日 | 8:30-12:00 | 跆博龙体育 | 拳击热身+基本功 | 刘少杰 |
| 12月24日 | 14:30-18:00 | 跆博龙体育 | 基本拳法和步法配合 | 刘少杰 |
| 12月24日 | 19:00-21:00 | 跆博龙体育 | 自习 |  |
| 12月25日 | 8:30-12:00 | 跆博龙体育 | 手靶配合练习 | 刘少杰 |
| 12月25日 | 14:30-18:00 | 跆博龙体育 | 对练+心理素质提升  | 刘少杰 |
| 12月25日 | 19:00-21:00 | 跆博龙体育 | 自习 |  |
| 12月26日 | 8:30-12:00 | 跆博龙体育 | 实操及理论考试 | 刘少杰 |
| 12月26日 | 14:30 |  | 离会 |  |